

Prediabetes: ¿Tiene usted este riesgo?

¿Qué es la **prediabetes**?

La prediabetes es una afección en la que los niveles de glucosa en sangre son mayores de lo normal, pero no son lo suficientemente altos como para diagnosticar diabetes tipo 2.

9 de cada **10** adultos que tienen prediabetes no lo saben



¿Tiene usted este riesgo?

Usted podría tener prediabetes en los siguientes casos:

- Tiene 40 años o más.
- Tiene un IMC que indica sobrepeso u obesidad.
- Tiene antecedentes de diabetes gestacional.
- Tiene antecedentes familiares de diabetes tipo 2.
- Tiene determinadas afecciones médicas como presión arterial alta.
- Tiene un estilo de vida sedentario.

¿Por qué actuar ahora?

Si tiene prediabetes, su riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 u otros problemas médicos en el futuro puede ser mayor.

Esta es la buena noticia...

Si le diagnostican prediabetes, existen opciones de tratamiento para ayudarlo a prevenir o retrasar la diabetes tipo 2.

Sus opciones de tratamiento pueden incluir el programa de cambio de estilo de vida del National Diabetes Prevention Program, medicamentos o terapia nutricional médica.

© 2020 American Medical Association. All rights reserved.

Hágase el análisis para detectar la prediabetes, hable con su médico hoy mismo.

DIABETES**FREE** NC

NC  MS
North Carolina Medical Society

AMA 
AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION