

Es momento de enfrentarse a la prediabetes.

Usted está listo.
Hágalo realidad.

El programa de cambio en el estilo de vida del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes está diseñado para que logre un resultado satisfactorio. Asistirá a clases y trabajará con un instructor de estilo de vida para ayudarlo a mantenerse activo, comer sano y controlar el estrés, a fin de lograr un futuro sin diabetes.

- Investigue opciones gratuitas o de bajo costo
- Dé pasos pequeños hacia cambios grandes
- Asista a clases virtuales interactivas

Hable con su médico sobre la prevención de la diabetes tipo 2 hoy mismo.

DIABETES**FREE** NC

